

Dr. Mihalec Gábor

A szerelem személyiségfüggő összetevői

A következő néhány bekezdésben adok egy áttekintést a Riemann-féle személyiségtípusokról és azok jellemzőiről. A sokféle megközelítés közül azért választottam ezt, mert egy jól áttekinthető, laikusok számára is könnyen megérthető rendszert képvisel, valamint az egyes típusokat aszerint is bemutatja, hogy miként viselkedik a párkapcsolatban.

1. A skizoid személyiség

Mint ahogyan a Föld naponta egyszer tesz egy teljes fordulatot a saját tengelye körül, a skizoid személyiségtípus legszívesebben egész nap a saját tengelye körül forogna, vagyis nála mindig minden órála szól. Ezzel azonban együtt jár a szorongás attól, hogy a szabályok, törvények, kötelességek megkötözik, hogy a lehetőségei beszűkülnek, hogy a szabadságkeresése korlátok közé szorul. A skizoid személyiség legtesthezállobb munkaköre olyan terület, ahol kiélheti a precizitását, ahol hasznát veszi az éles megfigyelőképességének és ahol lehetőleg nem kell sokat együttműködni másokkal. Általában közülük kerülnek ki a jó természettudósok, fizikusok, matematikusok, diagnosztikus pszichológusok, kritikusok, mérnökök, könyvtárosok, műszaki ellenőrök, megfigyelők (mikroszkóp, teleszkóp), fényképészek és feltalálók.

A szerelemben a skizoid távolságtartó, bizalmatlan. Nagyon nehezen tudja magát elkötelezni, ha lehet, szívesebben választja az elköteleződés nélküli élettársi kapcsolatot, mint a házasságot, a skizoid férfinak általában a menyasszonya kéri meg a kezét. A kapcsolaton belül is több önállóságra, függetlenségre van szüksége, mint más típusoknak, ő inkább az érvek, a logikus megfontolások, semmint az érzelmek embere. Ugyanakkor ha egyszer elkötelezte magát, akkor kitart a döntése mellett akkor is, ha érzelmileg éppen kicsit fagyosabb otthon a levegő.

2. A depresszív személyiség

Az ilyen embernek mindig szüksége van valakire, aki körül az élete foroghat, mint ahogyan a Föld forog a Nap körül. Mivel mindig mások állnak élete és figyelme középpontjában, a depresszív személyiségű ember attól fél, hogy a saját lábára kell

állnia, hogy elveszíti a biztonságérzetét, hogy elszigetelődik, hogy elhagyják. Személyiség szerkezete sok pozitív tulajdonságot foglal magában, de olyan tulajdonságai is vannak, amelyek megnehezítik az életét és sebezhetővé teszik. A depresszív személyiségnek – jó tulajdonságaiból fakadóan – a közhasznú, segítő és ápoló munkakörök a legtesthezállobbak. Az ilyen személyiségű emberek közül kerülnek ki a legjobb pedagógusok, betegápolók, tanácsadók, szociális munkások és lelkipásztorok.

A párkapcsolatban a depresszív személyiség nagyon jól ki tudja fejezni a szeretetét. Képes mindent megadni párjának, minden feláldozni érte. Szeretetteljes, meleg légkört teremt maga körül. Tetszeni akar a párjának, ezért lesi annak minden kívánságát. Mivel rendkívül figyelmes szerettei iránt, nagyszerűen tud ajándékozni, megtalálja minden alkalomra a legmegfelelőbb, testreszabott ajándékot. Ha a párja valamiért rosszul érzi magát, a depresszív partner hajlamos a bűntudatra és az önmarcangolásra. Nőként szívesen átengedi férjének a döntéshozatalt, férfiként pedig nagyon élvezni és igényli párja gondoskodását. Korlátlan önátadása miatt azonban egyúttal az a veszély is fenyegeti, hogy minden házassági konfliktust rendkívül fájdalmasan él meg, a nagyobb érzelmi törések (megcsalás, cserbenhagyás, stb.) pedig egyenesen tragikusak számára és képes valósággal megbetegedni tőlük.

3. A kényszeres személyiség

Ez a típus legjobban a gravitációval, a lefelé ható erővel szemléltethető. Számára a legfontosabb a kiszámíthatóság, a biztonság, az állandóság. A hisztérikus személyiség a változástól, a bizonytalanságtól, az átláthatatlan helyzetektől, a kockázatoktól és a túl nagy szabadságtól szorong. Testhezálló munkaterületei: tisztviselő, jogász, mérnök, könyvelő, korrektor, statisztikus, számítógép programozó, takarító, ellenőr, bíró, vegyész.

A házasságban a kényszeres személyiség kötelességtudó, megbízható, feltétel nélkül hűséges. Tiszteli és sokra tartja a házasság intézményét, szeretetében mély és megalapozott. Nem szereti a meglepetéseket, nem szeret kísérletezni, ezért a szeretet megélésében gyakran válik sablonossá, akár unalmassá. Félt a spontaneitástól, ami komoly kihívás lehet a partnerének. Inkább fejjele szeret, mint szívvel, a túlzott érzelmi megnyilvánulások gyanúsak számára.

4. A hisztérikus személyiség

A Föld centrifugális erőhatásának megfelelően a hisztérikus személyiségtípus mindig egy pár centivel a föld felett jár. Ez az ember nagyon könnyen igent mond a fejlődésre, a változásra, a hagyományokkal való szakításra, új célok kitűzésére. Ezzel azonban együtt jár a szorongás a szabadság elvesztésétől, a megkötöttségtől, valamint a szabályok és elvek általi beszűkítéstől. Szakmai orientációjában az a legjobb, ha változatos, kreatív munkakört választ magának. Sok hisztérikus személyiségből lesz kiváló színész, kutató, feltaláló, művész, lakberendező, szerkesztő, divattervező, szónok, politikus, eladó, vagy üzletkötő.

A szerelemben a hisztérikus nagyon tud bókolni, lelkesedése magával ragadja a társát. Nagyvonalú az ajándékozásban, mindig szórakoztató a jelenléte és nem csinál ügyet apróságokból. Keresi az izgalmat, az élvezetet, a változatosságot. A háza nyitva áll a vendégek előtt, szívesen rendez partikat. Ugyanakkor a változatosság iránti vágya akár házasságon kívüli kalandokba is hajthatja. Mivel önmagát nagyra tartja, hajlamos a társát alárendelni a saját céljainak. Amilyen könnyen lánggra lobban, olyan könnyen ki is szunnyad, valamint nagyon nehezen viseli, ha a társa beteg.

Szeretném hangsúlyozni, hogy minden személyiségtípus egyenértékű. Egyik sem jobb mint a másik, mindegyiknek vannak erősségei és kihívásai egyaránt és mindegyikre szükség van a kiegyensúlyozott emberi együttéléshez. Senki sem „tisztá” személyiség, vagyis nem létezik olyan ember, aki például 100%-ig skizoid vagy kényszeres lenne. Mindannyian több személyiségtípus keverékei vagyunk, de általában egy személyiségtípus hatásai dominálnak bennünk, és ez meghatározza a magatartásunkat. A személyiség szerkezet ismerete sokat segíthet önmagunk és a párunk megértésében, ugyanakkor a személyiségtípusunk nem használható kifogásként (a házasságban élő hisztérikus például nem mentegetőzhet a személyiségével a félrelépéséért).

További részletek és teszt: Mihalec Gábor, Gyűrű-kúra (Kulcslyuk kiadó).

Kapcsolat, hírlevél: www.mihalecgabor.hu